

Pressemitteilung

Anmeldestart zur Winter-Edition der Akademie des Turnens

Gemeinsam mit fünf weiteren Landesturnverbänden hat der Hessische Turnverband ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und am 12. November ist es so weit: Das Programm für die Winter-Edition der Akademie des Turnens vom 20. – 30. Januar 2022 wird veröffentlicht und gleichzeitig startet auch die Anmeldung zu den Online-Workshops. Früh sein lohnt sich, denn in der Vergangenheit waren einige Workshops schnell ausgebucht.

Die Themenbereiche sind vielfältig und reichen von Pilates und Yoga, über Schneesport, Seniorensport, Gerätturnen, Tanz, Ernährung bis zum Kinderturnen, um nur einige zu nennen. So stehen zum Beispiel ein „Hula-Hoop Workshop“, „Intensives Intervalltraining mit Älteren“, „Märchenhaftes Turnen“, „Rope Skipping für Einsteiger*innen“, „Große Gruppen und wenige Trainer*innen“, „African Beet“ oder „Athletiktraining für Turnerinnen“ auf dem Plan.

Genauso bunt gemischt sind auch die Referent*innen, denn neben namhaften Referent*innen wie Daniela Ludwig, Sabine Diehl, Steffanie Bratan oder Marcus Schweppe sind auch einige Newcomer dabei, die an den insgesamt elf Akademie-Tagen aktiv sein werden. Von Montag bis Donnerstag finden morgens, spätnachmittags und abends Workshops statt. Freitags und an den Wochenenden gibt es sogar noch mehr Workshopzeiten: freitags und samstags sechs bzw. sieben Zeiten zwischen 7:00 und 21:30 Uhr, sonntags fünf zwischen 9:00 und 19:30 Uhr. Angeboten werden in der Regel mehrere 90-Minuten-Workshops parallel, an denen alle Interessierten für jeweils 15 € online und bequem von zu Hause aus teilnehmen können.

Weitere Informationen gibt es unter <http://www.akademie-des-turnens.de/>.

Foto: HTV/Philipp Trulley

Ihr Kontakt

Milena Appel

E-Mail m.appel@htv-online.de

1. Dezember 2021

Turnzentrum Alsfeld

Hessischer Turnverband e.V.

Theodor-Heuss-Straße 11

36304 Alsfeld

Telefon 06631/705-0

Telefax 06631/705-20

E-Mail turnzentrum@htv-online.de

Internet www.htv-online.de

Auf einen Blick

Was: Akademie des Turnens - Winteredition

Wann: 20.- 30. Januar 2022

Wo: Online

Anmeldung: ab 12. November 2021

Infos und Anmeldung: www.akademie-des-turnens.de